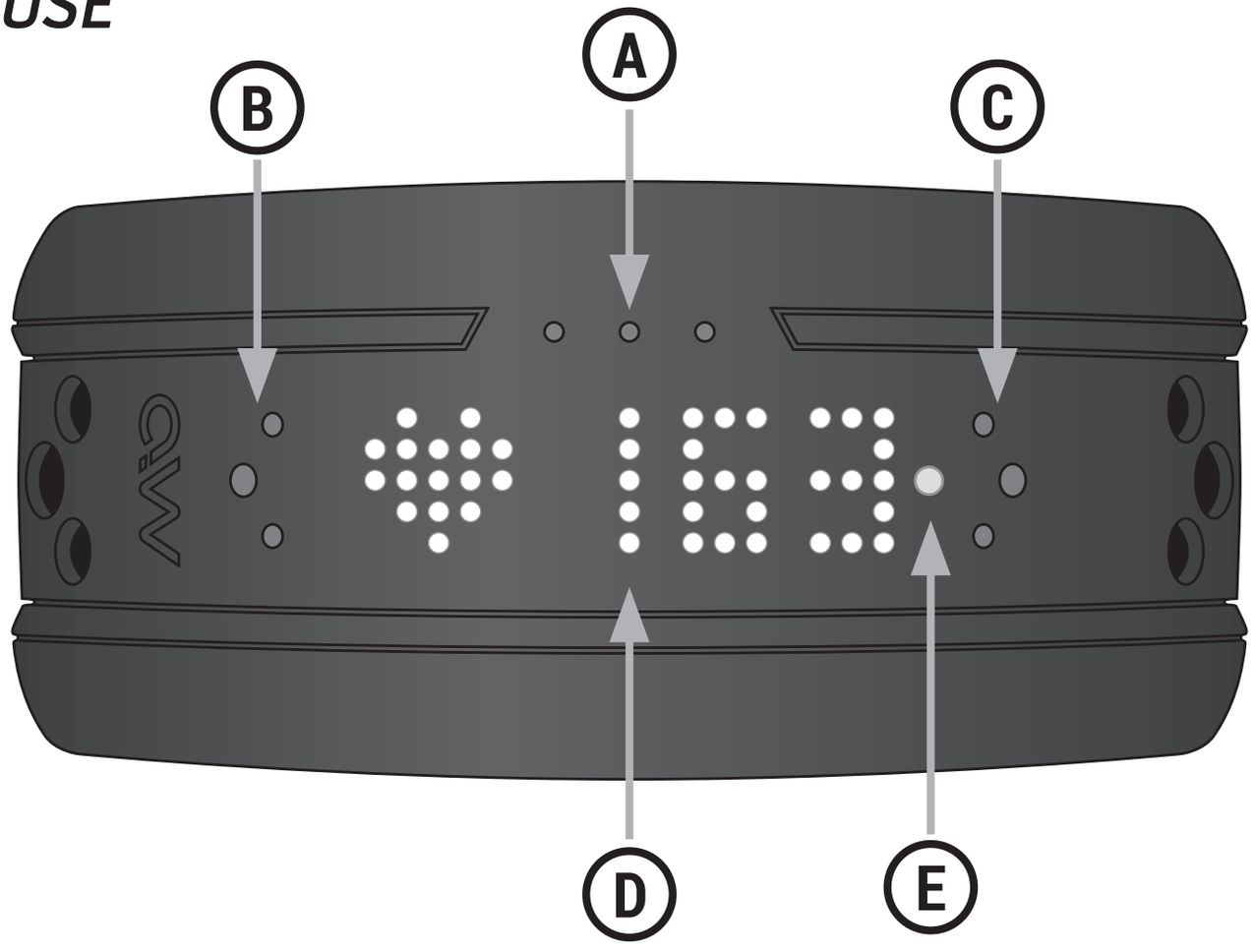
MiO FUSE

QUICK START GUIDE

歓迎

取扱説明書をダウンロードする前に、重要なバッテリーに関する注意情報の確認、Mio FUSEの正規保証登録を行って下さい。詳しくは次のURLを参照して下さい。**mioglobal.com/support**.

MIO FUSE



A/B/C. タッチポイント　**D**. 表示
E. 心拍数(HR)表示ライト

スタート

1. Mio FUSEを始動するため、提供されたUSB充電器で充電します。
2. Mio GO アプリケーションをダウンロードします。Mio GOはApple App StoreとGoogle Playストアからダウンロードして利用できます。
3. Mio FUSEをMio GOアプリケーションに接続します。

接続されると、Mio FUSEの時間は自動的にスマートフォンまたはタブレットの時間に同期化します。表示は数秒で自動的にオフになります。前の画面を見るには、タッチポイントのいずれかを、タップします。

これで設定完了！Mio FUSE は全日モードで、すぐに使えます！

MIO FUSE モードの操作

全日モード

このモードで1日を通して、歩数、カロリー、距離、ゴールまでの進み具合を監視して追います。

Ⓑまたは Ⓒをタップして、画面をスクロールします。

トレーニング・モード

このモードを使用して、練習中において即時に心拍数、現行の心拍数ゾーン、練習時間、カロリー、距離、ペース、速度を監視して追います。

練習モードに入るには、Ⓐをタッチして押します。Mio FUSEは心拍数を確認するために作動します。

Ⓐをタップして、練習タイマーを開始、停止、または再び作動させます。練習モードを止めるには、Ⓐを長押しします。

が表示される場合、Mio FUSEは心拍数を確認できていない状態です。トラブルシューティングに関する方法を、完全ユーザーガイドで参照して下さい (**mioglobal.com/support**)。

心拍ゾーン

練習モードの時は、HR表示ライトが心拍数ゾーンを表します。Mio GOのアプリケーションでトレーニング・ゾーン・モード（5ゾーン）またはゾーン警告モード（1ゾーン）を選択して下さい。デフォルトモードはトレーニング・ゾーン・モードです。

データ保存と転送

Mio FUSEは全日モードで14日間までの日常のまとめを保存でき、練習モードではさらに30時間の長さの練習データを保存できます。Mio FUSEをスマートフォンまたはタブレットに接続する場合は、データ全ては自動的にMio GOアプリケーションにアップロードされます。

さらにMio FUSEは、フィットネスのアプリケーション、サイクリング・コンピュータ、GPS時計、その他スポーツ機器に、Bluetooth Smart Technology（BLE）とANT+を介して接続できます。

Mio FUSEの接続に関するサポートは、**mioglobal.com/support**を参照して下さい。

安全な使用についての重要事項

新しい練習プログラムを始める前に、必ず医師にご相談下さい。

Mio FUSEとUSB充電器は、強い磁石を内蔵しています。ペースメーカー、除細動器、またはその他埋め込み電子機器を使用している場合、Mio FUSEを使用する前に医師にご相談下さい。

Mio FUSEに関する詳細説明、ご質問は、**mioglobal.com/support**を参照して下さい。

mioglobal.com